

DBSV – Telegramm Nr. 03 / 2014

Europäische Betriebssport Winterspiele (ECWG) 2014 in Les Saisies / Frankreich

Während der Schnee noch heute in vielen Teilen Deutschlands eher Mangelware ist, lag im rund 1.700 m hoch gelegenen Les Saisies ausreichend von der weißen Pracht. So konnten anspruchsvolle sportliche Wettkämpfe veranstaltet werden. Insgesamt nahmen diesmal Sportlerinnen und –sportler aus 11 europäischen Ländern an den ECWG der EFCS teil. Veranstalter Frankreich einmal ausgeklammert, war Deutschland (DBSV) zahlenmäßig am besten vertreten. Unser herzlicher Dank geht an die Betriebssportgemeinschaften SG Stern Sindelfingen und E.on Hanse Hamburg – vielen Dank für Euer Kommen ! Für die Bowler (schon vielfach bei den Winterspielen der letzten Jahre dabei) fanden die Wettbewerbe in der 30 km entfernten ehemaligen Olympiastadt Albertville statt. Wir wurden letztendlich Vierte und damit bestes nichtfranzösisches Team. Vielen Dank noch einmal an Jean-Louis Bertry und sein Team - es hat trotz nicht ganz einfacher Bahnbedingungen sehr viel Spaß gemacht und 18 Mannschaftsdurchgänge in 3 Tagen hat man auch nicht alle Tage.

Insgesamt haben sieben der teilnehmenden elf Nationen Medaillen in den verschiedenen Wettbewerben der ECWG gewinnen können, wie dem gerade veröffentlichten offiziellen Nationenspiegel zu entnehmen ist:

1. Frankreich	39 Goldmedaillen	45 Silbermedaillen	42 Bronzemedailles
2. Norwegen	22 Goldmedaillen	17 Silbermedaillen	8 Bronzemedailles
3. Österreich	12 Goldmedaillen	5 Silbermedaillen	1 Bronzemedaille
4. Deutschland	11 Goldmedaillen	11 Silbermedaillen	6 Bronzemedailles
5. Estland	9 Goldmedaillen	2 Silbermedaillen	13 Bronzemedailles
6. Tschechien	3 Goldmedaillen	6 Silbermedaillen	1 Bronzemedaille
7. Italien	1 Goldmedaille	1 Silbermedaille	2 Bronzemedailles

Jeder, der nicht ins schöne Les Saisies gekommen ist, hat eine besondere Atmosphäre, tolle Wettbewerbe und stets gute Stimmung versäumt. Die herrliche (Winter-) Landschaft tat ein Übriges, und viele hatten bei der Abreise Kostproben des vorzüglichen heimischen Käses im Gepäck. Vielen lieben Dank noch einmal an unsere Freunde des französischen Betriebssportverbands FFSE – wir haben uns sehr wohl bei Euch gefühlt. Im Jahr 2016 sehen wir uns hoffentlich in Bruneck/Italien wieder, und viele haben schon jetzt angekündigt, dass sie wieder dabei sein werden.



Eröffnung Europäische Winterspiele 2014 in Les Saisies / Frankreich



Die EFCS – Fahne wird 2016 in Bruneck wehen

1.DBSV – Symposium für „Betriebliche Gesundheitsförderung“ ausgeschrieben

Die Förderung und Steigerung der Gesundheit der Belegschaft in den Unternehmen und Behörden ist eine immer öfter und intensiver diskutierte und auch von der Politik geforderte und geförderte Aufgabe des organisierten Sports. Gerade der Betriebssport ist durch seine Nähe zu den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dabei ein gefragter Ansprechpartner.

Der Deutsche Betriebssportverband e.V. trägt dem Rechnung und veranstaltet am Samstag, 15. März 2014 gemeinsam mit dem Landessportbund Berlin e.V. und dem Betriebssportverband Berlin e.V. ab 10.00 Uhr sein 1. Symposium aus dem Bereich „Betriebliche Gesundheitsförderung“.

Zum Thema „Betriebssport - eine Chance für Unternehmen“ werden in der Sportschule des Landessportbundes Berlin, Priesterweg 4 – 6 B, 10829 Berlin – Schöneberg Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Unternehmen, Behörden, Verbänden und Betriebssportgemeinschaften erwartet. Die genauen Einzelthemen sowie die bei der Teilnahme entstehenden Kosten sind dem beigefügten Flyer zu entnehmen.

Wenn Sie teilnehmen möchten, füllen Sie bitte das ebenfalls beigefügte Meldeformular aus. Sofern Sie mehrere Personen anmelden möchten, benutzen Sie bitte jeweils pro Person ein gesondertes Formular. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs und der Begleichung der Teilnahmerechnung bedacht werden. **Meldeschluss ist der 28. Februar 2014.** Bitte reichen Sie diese Information, die u.a. auch auf der Homepage des DBSV www.betriebssport.net und auf unseren bekannten Facebookseiten veröffentlicht ist, an alle Interessierten in ihrem beruflichen und persönlichen Umfeld weiter. Die ersten Anmeldungen liegen uns bereits vor – vielen Dank schon jetzt für das Interesse an dieser Veranstaltung.

Internationale Betriebssportveranstaltungen 2014 (wird fortgeschrieben)

08.05.-11.05.2014	Loutraki/Griechenland	EFCS-Basketball, Fußball (5er-Teams)	*)
29.05.-01.06.2014	Eindhoven/Niederlande	Fußball (7er-Teams) – Tennis – Volleyball	**)
Juni 2014	Liepaja/Lettland	EFCS-Beachvolleyball/Fußball (5er)	Ausschreibung folgt
19.06.-22.06.2014	Prag	Prager Fäßchen - Turnier Bowling	***)
25.06.-29.06.2014	Biarritz/Frankreich	1st EFCS – Golf – Tournament	*)
Aug./Sept. 2014	Umag/Kroatien	EFCS-Tennis Tournament	Ausschreibung folgt
25.09.-28.09.2014	Chania/Griechenland	EFCS-Bowling (Trio-Teams)	***)
01.10.-04.10.2014	St.Petersburg/Russland	EFCS-Schachturnier	Ausschreibung folgt

Die bereits vorliegenden Informationen und Ausschreibungen zu den Veranstaltungen sind auf folgenden Internetseiten nachzulesen und können dort auch heruntergeladen werden:

Facebook des Deutschen Betriebssportverbands e.V. auf folgenden Seiten:

- *) www.facebook.com/EFCSDownloads
- ***) www.facebook.com/BetriebssportturniereOhneBowling
- ***) www.facebook.com/Betriebssport.Bowlingturniere

Homepage des Deutschen Betriebssportverbands e.V.: www.betriebssport.net

Betriebssportlerinnen und Betriebssportler sind vielfach sportinteressiert und reiselustig. Deshalb bin ich sicher, dass sich die vorstehenden Angebote reger Nachfrage erfreuen werden. Sport ist ja ohnehin in aller Munde in diesen Tagen. Viele werden in den nächsten 14 Tagen die Olympischen Winterspiele in Sotschi verfolgen - dazu wünsche ich viel Spaß.

U.Tronnier 7.2.14



1. Symposium für Betriebliche Gesundheitsförderung

am 15. März 2014
in Berlin

„Betriebssport - eine Chance für Unternehmen“

Anmeldeschluss: 28. Februar 2014



Veranstaltungsort

(genügend kostenfreie Parkplätze vorhanden)

Gerhard-Schlegel Sportschule
Priesterweg 4-6 B
10829 Berlin
Tel.: 030-787724-0
(siehe Planausschnitt)

Haltestellen im Bereich der Sportschule:
S-Bahn-Südkreuz
Bahnhof Berlin-Südkreuz
Fußweg ca. 10 Minuten bis zur Sportschule



„Betriebssport - eine Chance für Unternehmen“

10.00 Uhr

Begrüßung der Teilnehmer/innen

Gabriele Wrede (Vizepräsidentin Landessportbund Berlin)
Uwe Tronnier (Präsident Deutscher Betriebssportverband)
Wolfgang Müller (Präsident Betriebssportverband Berlin)

10.45 - 12.15 Uhr

„Demografie, Betriebssport im Unternehmen“ mit Diskussion

Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann (Universität Hamburg)

Pause mit Imbiss

13.15 – 15.30 Drei Workshops

(A) „Erfolgreiches Netzwerken im Betriebssport“

Daniela Bessen (Betriebssportverband Bremen)
Uli Lengwenat-Hahnemann (Betriebssportverband Hamburg)

(B) „AUF (Aktiv Und Fit) Leben“

Anke Nöcker (LSB Berlin)
Gabriele Wrede (LSB Berlin)

(C) „Gesundheitssport im Unternehmen“

Dr. Sideris Karakatsanis (Westdeutscher Betriebssportverband)
Bernd Meyer (Betriebssportverband Hamburg)

Kaffeepause mit Gebäck

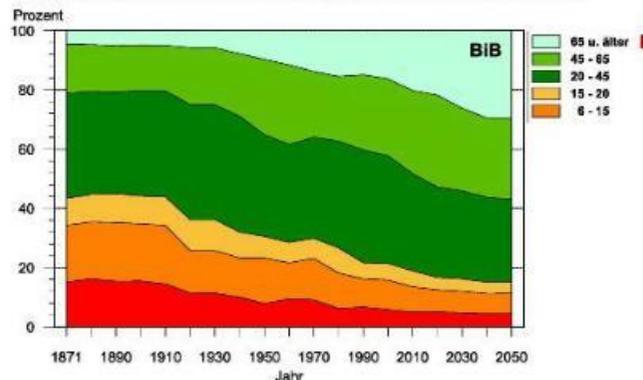
16.00 Abschlussdiskussion

Leitung durch:

Uli Lengwenat-Hahnemann und Dr. Sideris Karakatsanis

Ende ca. 17.00 Uhr

Entwicklung der Altersstruktur in Deutschland von 1871 bis 2050 in %



Datenquelle: Statistisches Bundesamt, Berechnungen und graphische Darstellung Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung

1. Symposium am 15. März 2014 „Betriebssport eine Chance für Unternehmen“

Anmeldung bis 28. Februar 2014

Berücksichtigung nach Eingang der Meldungen

Firma/Betrieb:

Verein/BSG:

Verband:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

(Angabe erforderlich)

Telefon / Fax:

Workshop: (A) (B) (C) bitte nur 1 Workshop angeben

(bei Meldung per Fax) Datum

Unterschrift

Teilnehmergebühr: für Betriebssportmitglieder 40,00 €

für Nichtmitglieder 60,00 €

Bitte direkt mit der Anmeldung die Teilnehmergebühr auf das Konto des Deutschen Betriebssportverbandes überweisen, bei Eingang der Gebühr beim DBSV ist die Teilnahme damit verbindlich.

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE32 3705 0299 00 2800 9363

BIC: COKSDE33XXX

oder Konto-Nr.: 28009363 BLZ: 370 502 99

Stichwort: DBSV-Symposium Berlin

Rückfragen an: Dierk Medenwald

Telefon: 02234/84494 Handy: 0178/8449494

Anmeldungen an: Dierk Medenwald / Uwe Tronnier

dierk.medenwald@betriebssport.net

oder Utronnier@aol.com

Fax: 02234/84494 (Medenwald)

Anlagen: Gesondertes Anmeldeformular
Planausschnitt Sportschule
Planausschnitt Hotel-IBIS

„Demografie, Betriebssport im Unternehmen“



Nachhaltige Veränderungen des Lebensstils sind oftmals ohne externe Unterstützung nicht umsetzbar.

Wenn durch Maßnahmen im Rahmen der „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ (BGF) eine Betroffenheit in Teilen der Belegschaft erzeugt worden ist, dass eine Lebensveränderung zum Erhalt der Gesundheit dringend notwendig ist, bietet

sich der Betriebssport als ein idealer Partner im Unternehmen bei einer längerfristigen Umsetzung derartiger Vorsätze an. Der Betriebssport sollte vermehrt gesundheitlich ausgerichtete Bewegungsprogramme anbieten, die direkt am Arbeitsplatz durchgeführt werden. Durch seine meist enge Verbundenheit mit dem Unternehmen ist der Betriebssport / Sport (BSG / Verein) oftmals ein besserer Partner als ein externer Dienstleistungsanbieter.



Workshop (B):

„AUF (Aktiv Und Fit) Leben“

Ein Projekt des Landessportbundes Berlin

Die Kernziele dieses Projektes sind:

- Ältere Beschäftigte in Betrieben zu erreichen und mit gezielten Sport- und Bewegungsangeboten zu aktivieren
- Sportspezifische Angebote für diese Zielgruppe unter gesundheitlichen Aspekten neu zu entwickeln
- Die Gesundheitskompetenz der Teilnehmenden zu verbessern
- Strukturen zu schaffen, in denen sich Sportvereine als professionelle Anbieter für gesundheitsorientierten Sport für ältere Beschäftigte in Betrieben etablieren können
- Ältere Arbeitnehmer/innen über das Thema Ehrenamt im Sport zu informieren und einfache Zugangswege zum Ehrenamt zu schaffen.

Hinweis:

Diese Ziele sind auch auf den organisierten Betriebssport komplett anwendbar.

Bilder vom LSB NRW (Bowinkelmann), von Fotolia und zorrodelavega1

Workshop (A):

„Erfolgreiches Netzwerken im Betriebssport“

BSG/Verein

Unternehmen



Krankenkassen

Landesverbände

Über die Verbindung der Betriebssportler/innen zu ihren Unternehmen können sich vielfältige Möglichkeiten zur Vernetzung ergeben – für Unternehmen und Vereine gleichermaßen: Einerseits lernen sich die Beschäftigten auf einer sportlichen Ebene kennen, der Zusammenhalt wird gestärkt. Andererseits können sich über den gemeinsamen Betriebssport auch langjährige Geschäftskontakte entwickeln. Durch Kooperation zwischen BSG'en (Vereinen) entsteht ein vielfältiges Sportangebot, das die Attraktivität der Vereine und damit auch ihre Mitgliederzahl erhöht, was einen größeren Nutzen für die Beschäftigten zur Folge hat. Im Workshop zeigen wir Ihnen, wie der Betriebssport und die Unternehmen voneinander profitieren können und wie Sie die Kontakte im Verein oder auch auf beruflicher Ebene herstellen können.

Workshop (C):

„Gesundheitssport im Unternehmen“



Das Angebot der Gesundheitsförderung ist entscheidend für eine gesunde Zukunft aller Beschäftigten

im Unternehmen, im Betrieb, in der Verwaltung. Ebenso wichtig ist die Motivation durch das Unternehmen, gesundheitsfördernde Bewegungsangebote als beschäftigte Person anzunehmen. Die Arbeitgeber reagieren auf die Entwicklung des demographischen Wandels und engagieren sich, um die Gesundheit der Mitarbeiter/innen aller Altersgruppen und damit die Beschäftigungsfähigkeit zu erhalten und zu fördern. Das Thema **Betriebssport und Gesundheitsförderung** ist aktueller denn je.

- Wie steige ich in das Themenfeld der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) ein
- Welches sind die Vorteile der Gesundheitsförderung für Arbeitgeber und Beschäftigte?
- Was kann die BSG / der Betriebssportverein leisten?
- Welche Voraussetzungen sind zu erfüllen?
- Wie können Gesundheitskompetenzen altersspezifisch gestärkt und entwickelt werden?
- Macht die Bildung/Schaffung von regionalen Netzwerken Sinn?

1. Symposium in Berlin

„Betriebssport - eine Chance im Unternehmen“

Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung“ (BGF) vom Deutschen Betriebssportverband e.V. mit dem LSB Berlin und Betriebssportverband Berlin

vom 14. – 16. März 2014 in Berlin

Anreisetag für Auswärtige: 14. März 2014

15. März Veranstaltungstag von 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

Abreisetag für Auswärtige: 16. März 2014

Kontaktdaten:

Deutscher Betriebssportverband e. V.
Olympiapark Berlin
Hanns-Braun-Straße / Adlerplatz
14053 Berlin

Telefon: 02234-84494 (Dierk Medenwald)
033201-44127 (Gabriele Wrede)

Mail: dierk.medenwald@betriebssport.net
gabriele.wrede@betriebssport.net



Kontaktdaten:

Betriebssportverband Berlin e. V.
Olympiapark Berlin
Hanns-Braun-Straße / Adlerplatz
14053 Berlin

Telefon: 030-34709482
Mail: bsvbev@web.de



Kontaktdaten:

Landessportbund Berlin e.V.
Gunnar Steeb

Telefon: 030-30002-102
Mail: g.steeb@lsb-berlin.de



Hotelangebot für Auswärtige bis max. 15./28.02.2014

Bitte selbst buchen unter dem Stichwort
„Deutscher Betriebssportverband“

Hotel Ibis Berlin Messe; Messedamm 10; 14057 Berlin
Tel: 030-303930 Mail: de-resa.ibisgruppen@accor.com

Preis incl. Frühstück: vom 14.03. auf 15.03. EZ: 74€ DZ: 84€
vom 15.03. auf 16.03. EZ: 83€ DZ: 93€

Vom Hotel-Ibis zur Sportschule mit der S-Bahn
von Station: Messe Nord/ICC bis Station: Schöneberg
(siehe Planausschnitt); Fahrzeit 12 Minuten
mit Linie 42 (Ringlinie) oder
mit Linie 46 Richtung Königswusterhausen



1. Symposium am 15. März 2014

„Betriebssport eine Chance für Unternehmen“

Anmeldung bis 28. Februar 2014

Berücksichtigung nach Eingang der Meldungen

Bitte ausfüllen, abspeichern und mailen

Firma/Betrieb:
Verein/BSG:
Verband:
Name:
Vorname:
Straße:
PLZ/Ort:
Angabe Mail erforderlich:
Telefon / Fax:
Bitte Workshop (A) (B) oder (C) angeben:
Anmelde-Datum:

Teilnehmergebühr: für Betriebssportmitglieder **40,00 €**
für Nichtmitglieder **60,00 €**

Bitte **direkt mit der Anmeldung** die Teilnehmergebühr auf das Konto des **Deutschen Betriebssportverbandes** (DBSV) überweisen, bei Eingang der Gebühr beim DBSV ist die Teilnahme damit verbindlich.

Kreissparkasse Köln IBAN: DE32 3705 0299 00 2800 9363 BIC: COKSDE33XXX
oder auf Konto-Nr.: 28009363 BLZ: 370 502 99

Stichwort: DBSV-Symposium Berlin

Rückfragen an: Dierk Medenwald Telefon: 02234/84494 Handy: 0178/8449494

Anmeldungen an: Dierk Medenwald oder Uwe Tronnier
dierk.medenwald@betriebssport.net
oder Utronnier@aol.com

Betrag wurde überwiesen



Adresse: **Priesterweg 6, 10829 Berlin**

Veranstaltungsort: Gerhard-Schlegel Sportschule

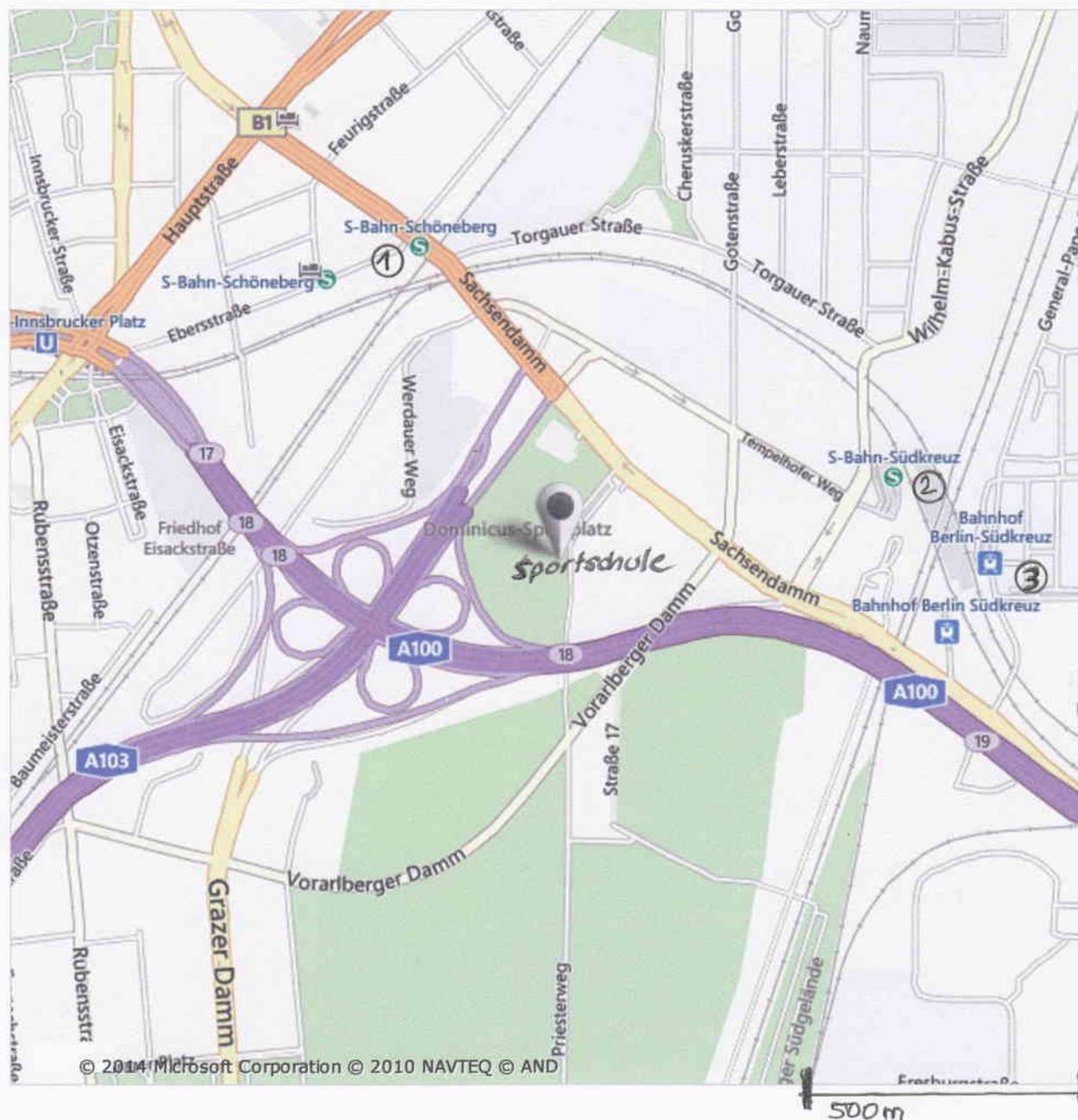
Telefon 030-787724-0

Datum: 15. März 2014 ab 10.00 Uhr

Symposium am 15. März 2014 in Berlin

Veranstaltungsort: Gerhard-Schlegel Sportschule

- (1) S-Bahn Station Schöneberg
Ankunft vom Hotel IBIS
Fußweg zur Sportschule über Sachsendamm
ca. 15 Minuten
- (2) S-Bahn Station Südkreuz
Fußweg zur Sportschule über Sachsendamm
ca. 10 Minuten
- (3) Bahnhof Berlin-Südkreuz





Adresse: **Messedamm 10, 14057 Berlin**

Hotel IBIS, Messedamm 10, 14057 Berlin

Die Sportschule ist zu erreichen ab S-Bahn-Messe/
Nord/ICC mit der Linie 42 (Ringlinie) oder Linie 46
(Richtung Königswusterhause) bis zur S-Bahn-Station
Schöneberg

Symposium am 15. März 2014 in Berlin

(1) **Hotel IBIS** mit kostenlosen Parkplätzen
Selbstbucher, Details siehe Flyer

(2) **S-Bahn-Messe Nord/ICC**

Fußweg vom Hotel ca. 300m

Fahrzeit bis Sportschule ca. 12 Minuten bis
Station S-Bahn Schöneberg

