



DBSV – Telegramm Nr. 03 / 2016

Meldeschluss für die 1.Weltspiele des Betriebssports in Palma de Mallorca verlängert

Die 1.Weltspiele des Betriebssports werden vom 1.Juni bis 5.Juni 2016 in Palma de Mallorca ausgetragen. Der offizielle Meldeschluss wurde nunmehr auf den **29.Februar 2016** verlängert, da viele Firmen und Landesverbände einen späteren Termin erbeten haben. Bis zum 6.2.2016 hatten schon 2.031 Sportlerinnen und Sportler verbindlich gemeldet, davon 916 aus Deutschland. Meldungen liegen auch aus Afghanistan, Belgien, Bulgarien, Estland, Frankreich, Griechenland, Israel, Italien, Kroatien, Lettland, Litauen, Malta, Niederlande, Norwegen, Österreich, Pakistan, Russland, Schweden, Senegal, Slowenien und Weißrussland vor. Großen Zuspruch gibt es nach wie vor im Golf, Badminton und Fußball, aber auch für alle anderen Sportarten gibt es ausreichend Anmeldungen. Der Ausrichter hat noch einmal alle Länder gebeten, Werbung für 11er-Mannschaften im Fußball zu machen. Hier gibt es bisher nur Anmeldungen aus Israel, Italien und Spanien. Wir bitten alle deutschen Teilnehmerinnen und Teilnehmer erneut, dem DBSV ihre vom spanischen Ausrichter bestätigte Anmeldung schnellstmöglich in Kopie zuzuleiten (Mail: tronnie@snafu.de). Einzeldaten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden dabei nicht benötigt. Wir bereiten für Ende der kommenden Woche ein weiteres Telegramm vor, dass sich dann überwiegend mit Neuigkeiten von den Winter- und den Weltspielen beschäftigen wird.

Betriebssport – Winterspiele (ECWG) 2016 in Cortina d`Ampezzo

Die Betriebssport - Winterspiele werden vom 9.März bis 13.März 2016 in Cortina d`Ampezzo / Italien veranstaltet. Aktuelle Informationen -auch zu den teilnehmenden Ländern und Firmen- gibt es auf der Webseite www.ecwgcortina2016.it Die Meldefrist endete am 6.Februar 2016 – weitere Informationen folgen.

3.Symposium des DBSV in Bremen

Im Rahmen der Zusammenarbeit zwischen den Landesverbänden (LBSV Bremen) und dem DBSV findet am Freitag, 15. April 2016 um 10.00 Uhr in Bremen das 3.Symposium des DBSV statt. Wir fügen mit einem großen Dank an die Ausrichter den aktuellen Flyer bei und freuen uns auf viele Anmeldungen. Meldeschluss ist der 15.März 2016. Der Ausrichter empfiehlt für alle Gäste, die eine weitere Anreise haben, folgende Hotels: www.atlantic-hotels.de/hotel-vegesack-bremen, www.strandlust.de, www.hotel-havenhaus.de

DBSV - Netzwerk „Sport“

Unsere heutige Bitte um Mithilfe richtet sich an alle Betriebssportlerinnen, Betriebssportler, Verbände, Firmen, Behörden und BSG´en. Wir wollen mit der hiermit gestarteten Abfrage ein Netzwerk für die Sportarten aufbauen, die nach unseren Erkenntnissen (noch) nicht so im Fokus stehen, z.B. bisher keine Deutschen Betriebssport Meisterschaften durchführen konnten. Es ist uns aus zahlreichen Anfragen bekannt, dass bundesweit generell ein großes Interesse besteht, untereinander Sport - Kontakte aufzubauen. Wir legen in nächster Zeit eine zentrale Sport-Datei beim DBSV an, um Daten, Kontakt- und Interessenbekundungen zu erfassen. Wer sich zur Aufnahme in diese Datei bereit erklärt, ist damit einverstanden, dass seine Daten veröffentlicht und an interessierte Dritte im Betriebssport weitergegeben werden. Heute beginnen wir zunächst mit den Sportarten **Dart, Kart und Petanque/Boule**. Wer also Interesse an der Aufnahme in die zentrale Datei des DBSV für diese drei Sportarten hat, sendet bitte seine Angaben nur an die Mailadresse tronnie@snafu.de (Uwe Tronnier). Dazu erbitten wir den Namen und die Adresse der BSG/Firma, die Anzahl der Sporttreibenden in der gemeldeten Sportart sowie den Namen des Ansprechpartners sowie dessen Mailadresse. Es ist beabsichtigt, diese zentrale Datei nach und nach um weitere Sportarten zu erweitern. Vorschläge dafür nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Laufende bzw. geplante/feststehende DBM 2016:

<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Meldefrist bis</u>
Ab 1.09.2015	Diverse	01.DBM Fernschach Einzel	DBM läuft
Ab 1.12.2015	Diverse	11.DBM Fernschach	DBM läuft
04.03./05.03.2016	Kassel	17.DBM Hallenfußball	Abgelaufen
10.03.-13.03.2016	Unterföhring bei München	10.DBM Bowling (Doppel/Mixed)	Abgelaufen
28.05./29.05.2016	Hamburg	09.DBM Radrennen	22.05.2016
13.06.-19.06.2016	Langenfeld	06.DBM Sportkegeln Schere	08.05.2016
16.07.2016	Berlin	09.DBM Kleinfeldfußball	31.03.2016
24.07.2016	Tübingen	03.DBM Triathlon	15.07.2016
19.08.2016	Darmstadt	18.DBM Golf (Finale)	Ausschreibung folgt
20.08.2016	Hagen	04.DBM Basketball (geplant)	Ausschreibung folgt
08.09.-11.09.2016	Hamburg	18.DBM Bowling (Team/Einzel)	15.07.2016
09.10.2016	Lübeck	02.DBM Marathon/09.Halbmar.	02.09.2016
09.10.2016	Hamburg	03.DBM 10 Km-Speicherlauf	05.10.2016
03.11.-06.11.2016	Dresden	16.DBM Schach	Ausschreibung folgt
05.08.-08.01.2016	Münster	05.DBM Bowling Trio	20.11.2016

Einzelheiten zu den DBM sind auf der DBSV-Homepage www.betriebssport.net und auf den Facebookseiten (jede DBM hat eine eigene FB-Seite !) u.a. unter www.facebook.com/groups/DBSVTurnierausschreibungen nachzulesen. Anfragen und Anträge zu den DBM können jederzeit an den Sportbeauftragten des DBSV, Wolfgang Großmann, unter der Mailadresse ws.grossmann@t-online.de gerichtet werden. Wolfgang führt für alle Sportarten die **einzigste** offizielle DBM - Terminliste für die kommenden Jahre. Ehe man also eigene Aktivitäten einleitet, sollte man vorher unbedingt bei Wolfgang nachfragen, ob es für das in Aussicht genommene Jahr bereits einen Ausrichter/Interessenten in der Sportart gibt. Aufgrund von Jubiläen o.ä. sind einige Termine nämlich schon sehr früh nachgefragt worden und somit belegt.

Wochenendseminar: "Betriebssport interkulturell - Fit für die Vielfalt"

Vom Freitag, 29.4. bis Sonntag, 1.5.2016 bietet der LBSV Schleswig-Holstein zusammen mit dem DBSV ein praxisbezogenes Wochenendseminar „Betriebssport interkulturell“ in der Landesturnschule Trappenkamp, Lessingstr.5, 24610 Trappenkamp an. Die Gebühr für die Teilnahme beträgt 59 Euro (inkl. Vollpension und 2 Übernachtungen im Doppelzimmer), gegen Aufpreis stehen auch einige Einzelzimmer zur Verfügung.

Anmeldungen sind möglich unter: <https://lbsvsh.wordpress.com/2016/02/08/betriebs-sport-inter-kulturell/> oder bei Stefan Seidel (seidel@lbsv-sh.de)

Im Rahmenprogramm der Veranstaltung, die unter der Schirmherrschaft des Ministers für Inneres und Bundesangelegenheiten des Landes Schleswig-Holstein steht, werden der DBSV und der LBSV-SH gemeinsam mit dem Landessportverband Schleswig-Holstein die renommierte Charta der Vielfalt signieren.

charta der vielfalt 

Weitere Unterzeichner wie z.B. Unternehmen, Verbände oder BSG´en sind jederzeit herzlich willkommen und können sich gerne direkt unter der Mailadresse: Vielfalt@lbsv-sh.de melden.

U.T. 09.02.16

Betriebssport ist Vielfalt – seit über 60 Jahren !



15. April 2016 | 9–16.30 Uhr
Conference Center | Jacobs University



Symposium

Betriebssport

Betriebssport als Baustein
im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Sport,
Bewegung,
Prävention



LBSV

LANDESBETRIEBSSPORTVERBAND BREMEN E.V.

15.00 – 15.05 Uhr Mobilisation II mit Anikó Blum

15.10 – 16.15 Uhr Podiumsdiskussion
Thema: BGF und Betriebssport?
Moderation: Ulf Buschmann
Teilnehmer: Dr. Wolfgang Ritter,
Christian Weyer, Ingrid Wörner,
Bernd Meyer

Wegbeschreibung zur Jacobs University Bremen

Anreise mit dem Auto:
Eingabe ins Navigationssystem: Bruno-Bürgel-Straße 27 oder 38, 28759 Bremen

>> **Aus dem Süden kommend:** Nehmen Sie die A 27 Richtung Cuxhaven/ Bremerhaven. Fahren Sie an der Ausfahrt „Bremer-Nord“ ab. An der Kreuzung halten Sie sich links und fahren auf die A 270 in Richtung Eisfleth / HB-Blumenthal. Fahren Sie an der Ausfahrt 6 (Bremer-St. Magnus / Jacobs University) ab.

>> **Aus dem Norden kommend:** Nehmen Sie die A 27 Richtung Bremen. Fahren Sie an der Ausfahrt 15 „Iltjoh!“ ab. Folgen Sie der A 270 in Richtung Bremen-Vegesack. Fahren Sie die an der Ausfahrt 6 (Bremer-St. Magnus / Jacobs University) ab. Hinter der Ausfahrtsrampe biegen Sie links ab. Halten Sie sich an der nächsten Ampel noch einmal links und biegen Sie dann in die Schönebecker Straße in Richtung Grohn ein. Hinter der Brücke fahren Sie links in die Bruno-Bürgel-Straße. Nach ca. 300 Metern befindet sich zu Ihrer Linken die Einfahrt zum Campus.

Anreise mit dem Zug:
Züge nach Bremen Nord fahren im 30-Minuten-Takt vom Bremer Hauptbahnhof ab. Nehmen Sie den Zug in Richtung Vegesack bis zur Station „Schönebeck“ (der sechste Halt). Von der Haltestelle „Schönebeck“ ist es bis zum Campus ein ca. fünfminütiger Fußmarsch entlang der Schönebecker Straße und der Bruno-Bürgel-Straße.

Anreise mit dem Flugzeug:
Vom Bremer Flughafen nehmen sie die Straßenbahn Nr. 6 bis zum Bremer Hauptbahnhof. Von dort siehe oben: „Anreise mit dem Zug“.
Wenn Sie vom Flughafen mit dem Auto kommen, fahren Sie die B 6 in Richtung Bremen-Zentrum und nehmen dann die A 27 Nord in Richtung Vegesack. Fahren Sie an der Ausfahrt 16 (Bremer-Nord) ab. Nun geht es auf der A 270 in Richtung Bremen-Vegesack. Nehmen Sie die Ausfahrt St. Magnus / Grohn / Schönebeck. Hinter der Ausfahrtsrampe biegen Sie links ab. Halten Sie sich an der nächsten Ampel noch einmal links und biegen Sie in die Schönebecker Straße ein. Hinter der Brücke fahren Sie links in die Bruno-Bürgel-Straße. Nach ca. 300 Metern befindet sich zu Ihrer Linken die Einfahrt zum Campus.

Weitere Informationen:
www.jacobs-university.de

3. DBSV Symposium im BGM

15. April 2016 | 9–16.30 Uhr

- 9.00 – 16.30 Uhr Messe
- 10.00 – 10.30 Uhr Eröffnung
Uwe Tronnier (DBSV) | Staatsrat
Gerd-Rüdiger Kück | Heiko Dorn-
stedt (Ortsamtsleiter Vegesack) |
Jürgen Linke (LBSV Bremen)
- 10.30 – 10.55 Uhr *Sehen im modernen Arbeitsalltag*
Sven Munderloh (Visual Academy)
- 10.55 – 11.20 Uhr *Das neue Präventionsgesetz*
Barbara Reuhl (Arbeiterkammer)
- 11.20 – 11.25 Uhr **MOMENT MAL!-Entspannt im Job**
Ewald Pipper
- 11.25 – 11.50 Uhr *Stress lass nach – Psychische
Belastung am Arbeitsplatz*
Prof. Dr. Viviane Scherenberg
(Apollon)
- 11.50 – 12.15 Uhr *Die gesunde Dosis Sport*
Prof. Dr. Klaus Völker (Münster)
- 12.15 – 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 – 13.25 Uhr *Sportgesundheit im Unternehmen*
Christian Weyer (Bauerfeind)
- 13.25 – 13.30 Uhr **Mobilisation I mit Anikó Blum**
- 13.35 – 14.00 Uhr *Gesunde Unternehmen –
Challenge Bremen 2016*
Dr. Wolfgang Ritter (hkk Bremen)
- 14.05 – 14.30 Uhr *Loci Zirkel*
Die Pausenkicker (Hamburg)
- 14.30 – 15.00 Uhr **Kaffeepause**



LBSV
Landesbetriebssportverband Bremen e.V.
z. Hd. Christin Senf
Volkmanstraße 12
28201 Bremen

Bitte
freimachen





Sven Munderloh
Visual Academy

Sehen im modernen Arbeitsalltag ist mehr notwendig als Sehtest und Bildschirmbrille



Prof. Dr. Viviane Scherenberg
APOLLON

Stress lass nach!

Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz nehmen kontinuierlich zu. Der Vortrag geht daher auf die Vielschichtigkeit arbeitsdingter Stressoren, auf mögliche Auswirkungen auf die Gesundheit sowie auf mögliche Präventionsmaßnahmen ein.



Die Pausenkicker

Loci Zirkel

Auf dem 3. DBSV Symposium präsentieren die drei Damen mit dem „Loci Zirkel“ einen innovativen Aktivvortrag, der den Bogen schlägt zwischen individueller Ressourcenstärkung, gesunder Firmenkultur und guter Unterhaltung.



Dr. Wolfgang Ritter
hkk

Gesunde Unternehmen

Challenge Bremen 2016

Unternehmen und Beschäftigte gestalten gemeinsam ein nachhaltiges und qualitätsgesichertes Betriebliches Gesundheitsmanagement. In dieser hier vorgestellten Aktion „Gesunde Unternehmen – Challenge Bremen 2016“ werden die Disziplinen des BGM mit dem individuellen, gesundheitsorientierten Verhalten jedes Einzelnen verbunden.



Barbara Reuhl
Arbeitnehmerkammer

Das neue Präventionsgesetz

Was kann das Präventionsgesetz zur Förderung der Gesundheit beitragen?

Durch das neue Präventionsgesetz wird der finanzielle Rahmen der Krankenkassen für die betriebliche Gesundheitsförderung erweitert. Vor allem kleine und mittlere Unternehmen sollen hiervon profitieren. Welche neuen Möglichkeiten und Herausforderungen ergeben sich hierdurch?



Prof. Dr. Klaus Völker
Medizinische Fakultät
Westfälische Wilhelms-
Universität Münster

Die gesunde Dosis Sport

Bewegung und Sport werden mit Gesundheit assoziiert, aber ist das wirklich gesund? Wie erklärt man die vielfältigen gesundheitlichen Auswirkungen, die der Bewegung und dem Sport zugesprochen werden? Hängt hier alles am Sport oder mit welchen Anteilen ist auch der aktive Alltag, vor allem der berufliche Alltag, daran beteiligt?



Christian Weyer
Bauerfeind

Effiziente Prävention mit Gesundheitsmanagement und Betriebssport

Jeder Betrieb wünscht sich gesunde Mitarbeiter, denn demographische Trends und Fachkräftemangel werden zunehmend auch ökonomisch spürbar und verlangen nach Lösungen. Hier gibt es mittlerweile gute Alternativen zu den obligatorischen, meist wenig effizienten Gesundheitstagen oder Rückenschulen: Neben Beratungen und Screenings umfassen professionelle Angebote auch konkrete Versorgungsangebote z. B. von orthopädischen Produkten über Dienstleistungen im Arbeitsschutz bis hin zu fachärztlicher Betreuung.



Anmeldung zum 3. Symposium DBSV bis zum 15. März 2016
(auch über die Webseite):

Firma (Kennziffer für Vereinsteilnehmer)

Name

Vorname

Straße

PLZ | Ort

Email

Telefon

Kostenbeitrag: 60,- Euro inkl. Tagungsgetränke und Verpflegung (50,- Euro für Mitglieder der Betriebssportvereine)

Kostenbetrag ist zu überweisen auf das Sonderkonto LBSV:
IBAN DE64 2902 0000 1000 7901 45
Verwendungszweck: „DBSV Symposium“

Bitte bedenken Sie, dass bei einer kurzfristigen Absage (zehn Tage vor der Veranstaltung) der Kostenbeitrag nicht erstattet wird.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 15. März 2016 an:
LBSV Landesbetriebssportverband Bremen e.V.
z. Hd. Christin Senf
Volkmannstraße 12
28201 Bremen

Datum | Unterschrift

