



## **DBSV – Telegramm Nr. 04 / 2016**

### **Wir trauern um Peter Augustin**

Mit großer Bestürzung haben wir die Nachricht aufgenommen, dass Peter Augustin, für Presse- und Information zuständiges Vorstandsmitglied des Baden-Württembergischen Betriebssportverbandes (BWBV), am 23. Februar 2016 im Alter von 71 Jahren verstorben ist. Peter hatte über viele Jahre hinweg, neben seinen vielen anderen ehrenamtlichen Aufgaben, immer dafür gesorgt, dass alle Informationen (auch die des DBSV) zuverlässig und schnell innerhalb seines Betriebssportverbandes weitergegeben wurden. Unsere Gedanken sind in diesen schweren Stunden bei seiner Familie und den Vorstandsmitgliedern des BWBV.

### **Meldeschluss für die 1. Weltspiele des Betriebssports in Palma de Mallorca**

Die 1. Weltspiele des Betriebssports werden bekanntlich vom 1. Juni bis 5. Juni 2016 in Palma de Mallorca ausgetragen. Bis zum heutigen Abend hatten schon 2.901 Sportlerinnen und Sportler (ohne Gastgeber Spanien) verbindlich gemeldet, davon 984 aus Deutschland. Meldungen liegen auch aus Afghanistan, Belgien, Bulgarien, Estland, Frankreich, Griechenland, Israel, Italien, Kroatien, Lettland, Litauen, Malta, Niederlande, Norwegen, Österreich, Pakistan, Russland, Schweden, Senegal, Slowenien und Weißrussland vor. Weitere Anmeldungen sind angekündigt. Den größten Zuspruch gibt es derzeit im Fußball, Golf, Basketball, Badminton und Volleyball, aber auch alle anderen Sportarten verzeichnen ausreichend Anmeldungen. Der Ausrichter in Palma hat auch diese Woche noch einmal alle Länder gebeten, Werbung für 11er-Mannschaften im Fußball zu machen. Hier gibt es bisher nur Anmeldungen aus Israel, Italien und Spanien. Dem Vernehmen nach werden Meldungen auch nach dem offiziellen Meldeschluss am morgigen 29. Februar 2016 noch akzeptiert.

### **Betriebssport – Winterspiele (ECWG) 2016 in Cortina d`Ampezzo**

Die Betriebssport - Winterspiele finden vom 9. März bis 13. März 2016 in Cortina d`Ampezzo / Italien statt. Aktuelle Informationen -auch zu den teilnehmenden Ländern und Firmen- gibt es auf der Webseite [www.ecwgcortina2016.it](http://www.ecwgcortina2016.it). Sofern uns vor der Veranstaltung noch wichtige Informationen erreichen, werden wir kurzfristig berichten. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern schon jetzt viel Erfolg und Spaß bei einer sicherlich tollen Veranstaltung in einer reizvollen Umgebung.

### **Erinnerung I: 3. Symposium „BGF“ in Bremen**

Wir haben schon mehrfach berichtet, dass im Rahmen der Zusammenarbeit zwischen dem LBSV Bremen und dem Deutschen Betriebssportverband am Freitag, 15. April 2016 um 10.00 Uhr in Bremen das 3. DBSV - Symposium mit Themen aus der „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ stattfindet. Wir fügen den aktuellen Flyer noch einmal bei. Der LBSV Bremen und der DBSV freuen sich auf viele Anmeldungen. Meldeschluss ist der 15. März 2016.

### **Erinnerung II: Wochenendseminar "Betriebssport interkulturell - Fit für die Vielfalt"**

Vom Freitag, 29.4. bis Sonntag, 1.5.2016 bietet der LBSV Schleswig-Holstein zusammen mit dem DBSV ein praxisbezogenes Wochenendseminar „Betriebssport interkulturell“ in der Landesturnschule Trappenkamp, Lessingstr.5, 24610 Trappenkamp an. Die Gebühr für die Teilnahme beträgt 59 Euro (inkl. Vollpension und 2 Übernachtungen im Doppelzimmer), gegen Aufpreis stehen auch einige Einzelzimmer zur Verfügung. Anmeldungen sind möglich unter: <https://lbsvsh.wordpress.com/2016/02/08/betriebs-sport-inter-kulturell/> oder direkt bei Stefan Seidel ([seidel@lbsv-sh.de](mailto:seidel@lbsv-sh.de)).

## Neue DBSV – Briefmarke

Wir freuen uns, heute unsere neue DBSV – Briefmarke vorstellen zu können, die wir nach der Anhebung des Portos von 62 Cent auf 70 Cent aufgelegt haben. Diese Briefmarke könnt Ihr ganz normal für Eure Post verwenden und damit auch noch Werbung für unseren Betriebssport machen.



Wenn Ihr Freude an der Marke findet, könnt Ihr diese per Mail (tronomie@snaflu.de) im 20er-Bogen bestellen. Die Kosten belaufen sich pro Bogen auf 16,00 Euro, davon sind 14,00 Euro Porto, die restlichen 2,00 Euro dienen dazu, die Kosten für die Entwicklung der Briefmarke, die der DBSV vorab bezahlt hat, zu minimieren und das Porto für die Übersendung Eurer Bestellung aufzufangen. Ich danke auch diesmal Wolfgang Großmann für die Umsetzung. Nach dem Erfolg der ersten Briefmarke und wegen einiger Anfragen haben wir diesmal die Marken bei der Deutschen Post schon vorab bestellt und können diese daher recht zeitnah an Euch versenden. Beigefügt wird dann eine Rechnung sein, die Ihr bitte innerhalb von 14 Tagen bezahlt.

---

## Laufende bzw. geplante/feststehende DBM (Stand: 28.02.2016):

<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Meldefrist bis</u>
Ab 1.09.2015	Diverse	01.DBM Fernschach Einzel	DBM läuft
Ab 1.12.2015	Diverse	11.DBM Fernschach	DBM läuft
04.03./05.03.2016	Kassel	17.DBM Hallenfußball	Abgelaufen
10.03.-13.03.2016	Unterföhring bei München	10.DBM Bowling (Doppel/Mixed)	Abgelaufen
28.05./29.05.2016	Hamburg	09.DBM Radrennen	22.05.2016
13.06.-19.06.2016	Langenfeld	06.DBM Sportkegeln Schere	08.05.2016
16.07.2016	Berlin	09.DBM Kleinfeldfußball	31.03.2016
24.07.2016	Tübingen	03.DBM Triathlon	15.07.2016
05.-07.08.2016	Ostfildern/Baden-Württemb.	09.BSM Skat (geplant)	Ausschreibung folgt
19.08.2016	Darmstadt	18.DBM Golf (Finale)	Ausschreibung folgt
20.08.2016	Hagen	04.DBM Basketball	30.07.2016
04.09.2016	Hamburg	01.ODBM Triathlon	23.08.2016
08.09.-11.09.2016	Hamburg	18.DBM Bowling (Team/Einzel)	15.07.2016
10.09.2016	Laupheim	07.DBM Schießen (geplant)	Ausschreibung folgt
09.10.2016	Lübeck	02.DBM Marathon/09.Halbmar.	02.09.2016
09.10.2016	Hamburg	03.DBM 10 Km-Speicherlauf	05.10.2016
03.11.-06.11.2016	Dresden	16.DBM Schach (geplant)	Ausschreibung folgt
05.08.-08.01.2016	Münster	05.DBM Bowling Trio	20.11.2016

**Kontakt:** Wolfgang Großmann (DBSV-Sportbeauftragter) unter der Mailadresse [ws.grossmann@t-online.de](mailto:ws.grossmann@t-online.de)

**U.T. 28.02.16**

**Betriebssport ist Vielfalt – seit über 60 Jahren !**



15. April 2016 | 9–16.30 Uhr  
Conference Center | Jacobs University



Symposium

Betriebssport

Betriebssport als Baustein  
im Betrieblichen Gesundheits-  
management

Sport,  
Bewegung,  
Prävention



LBSV

LANDESBETRIEBSSPORTVERBAND BREMEN E.V.

### 3. DBSV Symposium im BGM 15. April 2016 | 9–16.30 Uhr

- 9.00 – 16.30 Uhr Messe
- 10.00 – 10.30 Uhr Eröffnung  
Uwe Tronnier (DBSV) | Staatsrat  
Gerd-Rüdiger Kück | Heiko Dorn-  
stedt (Ortsamtsleiter Vegesack) |  
Jürgen Linke (LBSV Bremen)
- 10.30 – 10.55 Uhr *Sehen im modernen Arbeitsalltag*  
Sven Munderloh (Visual Academy)
- 10.55 – 11.20 Uhr *Das neue Präventionsgesetz*  
Barbara Reuhl (Arbeiterkammer)
- 11.20 – 11.25 Uhr **MOMENT MAL!-Entspannt im Job**  
Ewald Pippert
- 11.25 – 11.50 Uhr *Stress lass nach – Psychische  
Belastung am Arbeitsplatz*  
Prof. Dr. Viviane Scherenberg  
(Apollon)
- 11.50 – 12.15 Uhr *Die gesunde Dosis Sport*  
Prof. Dr. Klaus Völker (Münster)
- 12.15 – 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 – 13.25 Uhr *Sportgesundheit im Unternehmen*  
Christian Weyer (Bauerfeind)
- 13.25 – 13.30 Uhr **Mobilisation I** mit Anikó Blum
- 13.35 – 14.00 Uhr *Gesunde Unternehmen –  
Challenge Bremen 2016*  
Dr. Wolfgang Ritter (hkk Bremen)
- 14.05 – 14.30 Uhr *Loci Zirkel*  
Die Pausenkicker (Hamburg)
- 14.30 – 15.00 Uhr **Kaffeepause**

- 15.00 – 15.05 Uhr **Mobilisation II** mit Anikó Blum
- 15.10 – 16.15 Uhr Podiumsdiskussion  
Thema: *BGF und Betriebssport?*  
Moderation: Ulf Buschmann  
Teilnehmer: Dr. Wolfgang Ritter,  
Christian Weyer, Ingrid Wörner,  
Bernd Meyer

#### Wegbeschreibung zur Jacobs University Bremen

**Anreise mit dem Auto:**  
Eingabe ins Navigationssystem: Bruno-Bürgel-Straße 27 oder 38, 28759 Bremen

>> **Aus dem Süden kommend:** Nehmen Sie die A 27 Richtung Cuxhaven/ Bremerhaven. Fahren Sie an der Ausfahrt „Bremer-Nord“ ab. An der Kreuzung halten Sie sich links und fahren auf die A 270 in Richtung Eilsfleth / HB-Blumenthal. Fahren Sie an der Ausfahrt 6 (Bremer St. Magnus / Jacobs University) ab.

>> **Aus dem Norden kommend:** Nehmen Sie die A 27 Richtung Bremen. Fahren Sie an der Ausfahrt 15 „Iltjoh!“ ab. Folgen Sie der A 270 in Richtung Bremen-Vegesack. Fahren Sie die an der Ausfahrt 6 (Bremer-St. Magnus / Jacobs University) ab. Hinter der Ausfahrtsrampe biegen Sie links ab. Halten Sie sich an der nächsten Ampel noch einmal links und biegen Sie dann in die Schönebecker Straße in Richtung Grohn ein. Hinter der Brücke fahren Sie links in die Bruno-Bürgel-Straße. Nach ca. 300 Metern befindet sich zu Ihrer Linken die Einfahrt zum Campus.

**Anreise mit dem Zug:**  
Züge nach Bremen Nord fahren im 30-Minuten-Takt vom Bremer Hauptbahnhof ab. Nehmen Sie den Zug in Richtung Vegesack bis zur Station „Schönebeck“ (der sechste Halt). Von der Haltestelle „Schönebeck“ ist es bis zum Campus ein ca. fünfminütiger Fußmarsch entlang der Schönebecker Straße und der Bruno-Bürgel-Straße.

**Anreise mit dem Flugzeug:**  
Vom Bremer Flughafen nehmen sie die Straßenbahn Nr. 6 bis zum Bremer Hauptbahnhof. Von dort siehe oben: „Anreise mit dem Zug“.  
Wenn Sie vom Flughafen mit dem Auto kommen, fahren Sie die B 6 in Richtung Bremen-Zentrum und nehmen dann die A 27 Nord in Richtung Vegesack. Fahren Sie an der Ausfahrt 16 (Bremer-Nord) ab. Nun geht es auf der A 270 in Richtung Bremen-Vegesack. Nehmen Sie die Ausfahrt St. Magnus / Grohn / Schönebeck. Hinter der Ausfahrtsrampe biegen Sie links ab. Halten Sie sich an der nächsten Ampel noch einmal links und biegen Sie in die Schönebecker Straße ein. Hinter der Brücke fahren Sie links in die Bruno-Bürgel-Straße. Nach ca. 300 Metern befindet sich zu Ihrer Linken die Einfahrt zum Campus.

Weitere Informationen:  
[www.jacobs-university.de](http://www.jacobs-university.de)



LBSV  
Landesbetriebssportverband Bremen e.V.  
z. Hd. Christin Senf  
Volkmanstraße 12  
28201 Bremen

Bitte  
freimachen





Sven Munderloh  
Visual Academy

## Sehen im modernen Arbeitsalltag ist mehr notwendig als Sehtest und Bildschirmbrille



Prof. Dr. Viviane Scherenberg  
APOLLON

## Stress lass nach!

Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz nehmen kontinuierlich zu. Der Vortrag geht daher auf die Vielschichtigkeit arbeitsdingter Stressoren, auf mögliche Auswirkungen auf die Gesundheit sowie auf mögliche Präventionsmaßnahmen ein.



Die Pausenkicker

## Loci Zirkel

Auf dem 3. DBSV Symposium präsentieren die drei Damen mit dem „Loci Zirkel“ einen innovativen Aktivvortrag, der den Bogen schlägt zwischen individueller Ressourcenstärkung, gesunder Firmenkultur und guter Unterhaltung.



Dr. Wolfgang Ritter  
hkk

## Gesunde Unternehmen

Challenge Bremen 2016

Unternehmen und Beschäftigte gestalten gemeinsam ein nachhaltiges und qualitätsgesichertes Betriebliches Gesundheitsmanagement. In dieser hier vorgestellten Aktion „Gesunde Unternehmen – Challenge Bremen 2016“ werden die Disziplinen des BGM mit dem individuellen, gesundheitsorientierten Verhalten jedes Einzelnen verbunden.



Barbara Reuhl  
Arbeitnehmerkammer

## Das neue Präventionsgesetz

Was kann das Präventionsgesetz zur Förderung der Gesundheit beitragen?

Durch das neue Präventionsgesetz wird der finanzielle Rahmen der Krankenkassen für die betriebliche Gesundheitsförderung erweitert. Vor allem kleine und mittlere Unternehmen sollen hiervon profitieren. Welche neuen Möglichkeiten und Herausforderungen ergeben sich hierdurch?



Prof. Dr. Klaus Völker  
Medizinische Fakultät  
Westfälische Wilhelms-  
Universität Münster

## Die gesunde Dosis Sport

Bewegung und Sport werden mit Gesundheit assoziiert, aber ist das wirklich gesund? Wie erklärt man die vielfältigen gesundheitlichen Auswirkungen, die der Bewegung und dem Sport zugesprochen werden? Hängt hier alles am Sport oder mit welchen Anteilen ist auch der aktive Alltag, vor allem der berufliche Alltag, daran beteiligt?



Christian Weyer  
Bauerfeind

## Effiziente Prävention mit Gesundheitsmanagement und Betriebssport

Jeder Betrieb wünscht sich gesunde Mitarbeiter, denn demographische Trends und Fachkräftemangel werden zunehmend auch ökonomisch spürbar und verlangen nach Lösungen. Hier gibt es mittlerweile gute Alternativen zu den obligatorischen, meist wenig effizienten Gesundheitstagen oder Rückenschulen: Neben Beratungen und Screenings umfassen professionelle Angebote auch konkrete Versorgungsangebote z. B. von orthopädischen Produkten über Dienstleistungen im Arbeitsschutz bis hin zu fachärztlicher Betreuung.

Anmeldung zum 3. Symposium DBSV bis zum 15. März 2016  
(auch über die Webseite):

Firma (Kennziffer für Vereinsteilnehmer)

Name

Vorname

Straße

PLZ | Ort

Email

Telefon

**Kostenbeitrag:** 60,- Euro inkl. Tagungsgetränke und Verpflegung (50,- Euro für Mitglieder der Betriebssportvereine)

Kostenbetrag ist zu überweisen auf das Sonderkonto LBSV:  
**IBAN DE64 2902 0000 1000 7901 45**  
**Verwendungszweck:** „DBSV Symposium“

Bitte bedenken Sie, dass bei einer kurzfristigen Absage (zehn Tage vor der Veranstaltung) der Kostenbeitrag nicht erstattet wird.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 15. März 2016 an:  
**LBSV Landesbetriebssportverband Bremen e.V.**  
**z. Hd. Christin Senf**  
**Volkmannstraße 12**  
**28201 Bremen**

Datum | Unterschrift

